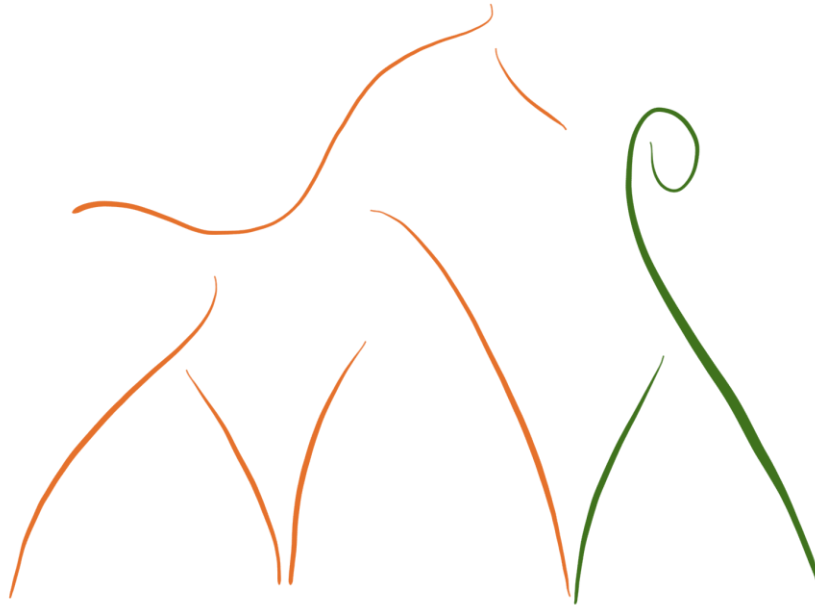


**WIENER  
AKADEMIE**

für Organisationsentwicklung



## Stand Halten - Führungspräsenz mit Pferde(n)stärken

**Workshop**

### Leitung

Mag.<sup>a</sup> Astrid Ewald  
Josef M. Weber  
Constanze Wenzel

Termin

13. - 14. April 2015

## Das Thema

Führung und verantwortliches Handeln setzen einen bewussten Umgang mit den eigenen Verhaltens- und Reaktionsmustern voraus. Unbekannte Situationen, Krisen und radikale Veränderungen sind dafür ein Prüfstein. Zu beobachten ist, dass wir selbst und unser Umfeld (soziales Umfeld, Unternehmen und Organisationen ...) in diesen Phasen oftmals unerfüllbare oder paradoxe Ansprüche an uns richten. Nicht selten werden dann unsere an sich hilfreichen Handlungs- oder Führungs-Konzepte über Bord geworfen. Die Folge: Überforderung, Stress, Verunsicherung, Hektik und Orientierungslosigkeit.

Wie aber kann hier Stand gehalten und gegengesteuert werden? Wie kann es gelingen sich seiner selbst bewusst zu bleiben, sich an den inneren Quellen zu orientieren?

Pferde verfügen über ein sehr feines Sensorium. Sie nehmen sofort wahr, ob der Mensch, der ihm gegenüber steht, „bei sich“ ist. Mit seiner Aufmerksamkeit, seiner Klarheit, seinem Selbstbewusstsein, seiner Standfestigkeit - und melden dies unverzüglich zurück.

Die Arbeit mit Pferden setzt authentische und unmittelbare Präsenz und Achtsamkeit voraus. Dadurch bietet sie ein Lernfeld für Glaubwürdigkeit, Echtheit und persönliche Autorität.

## Der Workshop

In diesem Workshop entsteht durch das Einlassen auf den Kontakt mit dem unbekanntem Partner Pferd die Möglichkeit, sich und die eigene Wirkungsweise zu erfahren. Förderliche wie hinderliche Haltungen werden unmittelbar und ungeschminkt durch das Pferd rückgemeldet. Wiederholte Übungen ermöglichen das Entwickeln alternativer Verhaltens- und Handlungsweisen.

In der Bodenarbeit mit Pferden können folgende Themen angesprochen werden:

- Persönliches Stehvermögen
- Sicherheit und Überzeugung
- Vertrauen und Respekt
- Macht und Ohnmacht
- Wahrnehmungsfähigkeit und Präsenz
- sich lenken – sich leiten – sich seiner selbst bewusst sein

## Reflexion und Coaching

Vor, zwischen und nach den Übungssequenzen mit den Pferden können durch Feedback und Reflexion des Erlebten, die eigenen Verhaltens- und Handlungsstrategien überprüft und weiterentwickelt werden.

## Vorkenntnisse / Ausrüstung

Für eine Teilnahme an diesem Workshop sind keinerlei Vorerfahrungen mit Pferden erforderlich und es wird nicht geritten. Außer stallgerechter und wetterfester Kleidung ist keine Ausrüstung notwendig.

## Teilnehmende

Menschen, die ihre Führungs- und Soziale Kompetenz auf eine erfahrungs- und erlebnisorientierte Form erproben und stärken wollen. Maximal 10 Teilnehmende.

## Termin

13. - 14. April 2015

Arbeitszeiten: 1. Tag: 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr; 2. Tag: 9:00 bis 17:00 Uhr

## Ort

Reitstall im Sacré Coeur  
Klostergasse 12  
3021 Pressbaum bei Wien  
-> [Anfahrtsplan](#)

## Kosten

Die Kosten für eine Teilnahme betragen € 1.150,- (zzgl. 20% USt.), zahlbar bis zwei Wochen vor Beginn. Benutzung der Pferde für die Bodenarbeit, erforderliche Requisiten sowie Verpflegung sind im Preis inkludiert.

## Anmeldung

Anmeldung bitte [Online](#) bis 20.03.2015. Bei Rücktritt bis zum Anmeldeschluss wird eine Bearbeitungsgebühr von € 50,- zuzügl. 20% USt. in Rechnung gestellt. Bei Stornierung nach Anmeldeschluss ist der gesamte Teilnahmebeitrag zu bezahlen. Selbstverständlich kann ein/e qualifizierte/r ErsatzteilnehmerIn nominiert werden. Siehe auch: [Geschäftsbedingungen](#) der WIENER AKADEMIE für Organisationsentwicklung.

## Förderungen

Einen Überblick über mögliche Weiterbildungsförderungen in Österreich finden Sie im Internet u.a. auf der Seite [www.kursfoerderung.at](http://www.kursfoerderung.at)

## Referenzen

Einen Auszug von Unternehmen und Organisationen, die bisher TeilnehmerInnen in unsere Curricula entsandt haben, finden Sie im auf der Homepage [www.wienerakademie.com](http://www.wienerakademie.com)



## Was Teilnehmende sagen...

- Really wonderful method! Great day! Excellent!
- Mir ist das Bild im Kopf geblieben, das Ziel gut vor Augen zu haben, und gleichzeitig achtsam zu sein, was ankommt.
- Ein Plakat hängt nun hinter meinem Schreibtisch: fester Stand – Präsenz – Fokus.
- Leadership Best - A very useful manager – training.
- Bei Gesprächen achte ich jetzt besonders auf meine Haltung. Und ich bin klarer und deutlicher.
- Different people have to be addressed differently.
- Bin ständig am Ausprobieren und achte bewusst auf die Reaktion meines Gegenübers.
- Bringt mir sehr viel.
- I realized the impact of personal attitude on leading successfully.

## Leitung

### Mag.<sup>a</sup> Astrid Ewald

Eigentümerin der mag. astrid ewald leadership.consulting, Systemische Unternehmensberaterin, Coach und Leadership Trainerin. Studium der Psychologie, Tätigkeit als Universitätsassistentin in der Lernforschung, Leitung des Bereichs Learning & Development der Philips Austria GmbH.

Arbeitsfelder:

- Beratung von Unternehmensentwicklungsprozessen: beim Finden von Sinn, Richtung, Identität
- Begleitung von Veränderung und Restrukturierung: in kritischen Phasen des Übergangs
- Leadership und Führungskultur-Entwicklung: Entwicklung von Klarheit und Handlungskompetenz und zur Stärkung von Leadership und Autonomie von Schlüsselkräften
- Teamentwicklung, Konfliktintervention
- Executive Coaching
- Upright Leadership: Führungskompetenzentwicklung mit Pferd

[Weitere Informationen](#)

### Constanze Wenzel

Leitung der „Reitschule im Sacre Coeur“. Staatlich geprüfte Springreit-Trainerin. Trainertätigkeit für Jugend und Junioren mit zahlreichen landes- und staatsweiten Meistertiteln. Horse Coach für Leadership Workshops.

[Weitere Informationen](#)

### Josef M. Weber

Geschäftsführer des Beratungsunternehmens [ATTEMS,WEBER Organisationsberatung](#), der [JOSEF M. WEBER Consulting](#), Vorstand der [WIENER AKADEMIE für Organisationsentwicklung](#) und Gründungsmitglied des [metalogikon](#). Arbeits- und Beratungsschwerpunkte: Entwicklung lernender und wissensgenerierender Organisationen; Strategiebildung und -umsetzung; Innovationskraft; Leadership Development; Coaching von Führungskräften. Seine besonderen Interessen gelten der Entwicklung von selbststeuernden Organisationsprozessen, der Zukunftsorientierung von Organisationen, sowie der Selbstermächtigung und Wirksamkeit von Menschen in Unternehmen und Organisationen. Ausbildungen und Graduierungen: Gruppendynamik, Supervision und Organisationsentwicklung (ÖAGG), Systemische Beraterausbildung am Heidelberger Institut für Systemische Forschung, Weiterbildungen in körperpsychotherapeutische Methoden (Bioenergetik, dynamische Körperpsychotherapie), Systemische Strukturaufstellung, Large Group Interventions und Structural Consulting, Theory-U etc. [Weitere Informationen](#)

## Fragen zum Workshop?

Für Fragen zum Workshop kontaktieren Sie bitte:

Mag.<sup>a</sup> Astrid Ewald  
Tel: +43-(0)664-8459740  
Mail: [ewald@astridewald.at](mailto:ewald@astridewald.at)

Josef M. Weber  
Tel: +43-(0)664-3927427  
Mail: [weber@josefmweber.at](mailto:weber@josefmweber.at)

## Kontakt

WIENER AKADEMIE für Organisationsentwicklung  
[office@wienerakademie.com](mailto:office@wienerakademie.com)  
[www.wienerakademie.com](http://www.wienerakademie.com)